

## アクアインストラクターとは

プールエリアで運動を指導するお仕事です。

プールの中で運動するお客様に対して、プールサイドから指導を行います。

主な運動の種類として

- ・アクアウォーキング(水中歩行)
- ・アクアビクス(水中の有酸素運動プログラム)
- ・アクアダンス(水中ダンス)

となりますが、水中で行うストレッチや筋力トレーニングなども行います。

水の特性や水中で運動を行うメリットをしっかりと理解し、お客様に高効率的で実用的な運動プログラムを提供いたします。

ハマカイダTHFの高いパフォーマンス力、美しい表現力は国内外トップレベルを誇ります。

養成コースは少人数制(最大5名まで)のため、3カ月間で基本から応用まで確実に学ぶことが出来ます。

弊社養成コースは、高い品質のレッスン提供ができるハイレベルのインストラクターを目指す方にお勧めです。

### 【関東地区 第9期アクアエクササイズ養成コース】

◎経験、未経験を問わず、どなたでもお申し込み頂けます。

弊社養成コースは、スポーツクラブや民間公共スポーツ施設でグループエクササイズ(アクアビクス)が指導できるように、水の特性や水中運動が身体に及ぼす効果と注意点を学びます。

実際に現場で水中運動指導を行うためのスキルを基本からしっかりと学んでいきます。

◎サポート講師があなたを常にサポート致します。

養成期間中は、しっかり技術を身につけて頂けるようにサポート講師があなたを常にサポート致します。養成期間中の悩みや不安など、なんでもご相談ください。

◎卒業後もしっかりサポート致します。

卒業後も、社内勉強会や個人練習会などを開催し、しっかり現場を担当できるようサポート致します。

【応募開始日】2016年11月1日(火)～

【会場】実技/DIVA(ディーバ)スポーツクラブ 〒154-0016 東京都世田谷区弦巻4丁目30-5  
(東急田園都市線 桜新町駅 西口より徒歩10分)

講義/Herb Dropサロン 〒231-0868 神奈川県横浜市中区石川町1-15-3 第一石川ビル5F  
(JR石川町 南口より徒歩2分)

【日程】 2017年1月 13日(金)、15日(日)、27日(金)、29日(日)  
2月 10日(金)、12日(日)、24日(金)、26日(日)  
3月 10日(金)、12日(日)、24日(金)、26日(日)、28日(火) ※全13回開講  
※補講日:1月17日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)

【時間】 ・金曜日…時間は内容によりAもしくはB。(現時点では未定)  
(A)16:00～19:00(DIVA) / (B)10:00～16:00(HerbDropサロン)  
・日曜日…17:00～21:00(DIVA)  
・火曜日…13:00～16:30(場所未定)

【募集定員】 5名限定 ※少人数制で確実に技術を身に付けます。5名以上の開講は致しません。

【受講料金】 一般 ¥150,000-(税抜) / 学生 ¥100,000-(税抜)

【取得資格】 株式会社ハマカイダTHF公認アクアエクササイズインストラクター

【応募方法】 hamakaida\_thf@yahoo.co.jp

お名前・ご住所・年齢・性別・電話番号をご記入の上、メールにてご連絡ください。

後日、弊社担当者よりご連絡いたします。養成コースに関するご質問等もお気軽にご連絡ください。

【養成コース講師】

株式会社ハマカイダTHF

代表取締役 田村 憲一

営業部長 新野 正法

技術研究室長 平沼 里江子

※サポート講師/中原 大輝、福山 香織

株式会社ハマカイダTHF  
代表取締役 田村 憲一  
・2010-11年度、2012-13年度、2014-15年度、2016-17年度、国内総会 講師  
・2012年度 I A F C 日本代表講師  
・W. B. F. KOREA, JAPAN  
AQUAFITNESS 2014, 2015, 2016  
日本代表講師  
・他 執筆活動、  
講師業務  
多数



株式会社ハマカイダTHF  
営業部長 新野 正法  
・第162回、第170回 アクアフォーラム21 講師  
・2012-13年度、2014-15年度、2016-17年度 国内総会 講師  
・2016年度 I A F C 日本代表講師



株式会社ハマカイダTHF  
技術研究室長 平沼 里江子  
・W. B. F. KOREA, JAPAN  
AQUAFITNESS 2016 日本代表講師



弊社HPからも詳細をご確認いただけます



まずは、お気軽にお問い合わせください。  
皆様のご応募お待ちしております！